Vestervig Kirkemusikskole

Kursusdag for kirkesangere

Onsdag d. 2. december 2026, kl. 10.00-16.00
Folkekirkens Hus, Gammel Torv 4,
9000 Aalborg

Hvordan holder du stemmen smidig og velfungerende, når du ikke synger hver dag? Hvordan kommer du godt i gang inden søndagens gudstjeneste? Og hvad kan du gøre for fortløbende at bevare både sangglæden og den vokale frihed?

Dette kursus er for kirkesangere, der ønsker at passe godt på stemmen og få mere ud af den daglige øvning – også når den ikke er helt så daglig.

Denne dag vil vi arbejde med, hvordan du kan vedligeholde og udvikle din stemme med enkle, målrettede øvelser. Vi undersøger samspillet mellem krop, åndedræt og stemme og har fokus på at finde en god balance mellem aktivitet, belastning og restitution.

På kurset arbejder vi blandt andet med:

- Opvarmning, der gør stemmen klar til kirkesangerens opgaver.
- Korte øverutiner, som er til at få plads til i hverdagen.
- Smidighed, klang og ubesværet stemmebrug.
- Hvordan du opdager og reagerer på stemmetræthed og uhensigtsmæssig anstrengelse.
- Hvordan øvelserne kan bruges i arbejdet med salmer og oplæsning.

Dagen veksler mellem fælles øvelser, faglige input og praktisk arbejde med stemmen. **Medbring repertoire, som du har lyst til at arbejde med – eksempelvis en salme, en sang eller liturgiske korsvar eller oplæsning.** Det kan være noget, der udfordrer dig vokalt, eller som du gerne vil finde større frihed og sikkerhed i. Det medbragte repertoire inddrages i undervisningen, så vi knytter øvelserne til konkrete musikalske opgaver.

Du får konkrete redskaber med hjem og inspiration til en overskuelig stemmepraksis, der tager udgangspunkt i din stemme og dine opgaver.

Om underviseren

Margrethe Smedegaard er klassisk sanger og sangpædagog med efteruddannelse i rehabilitering af tale- og sangstemmen fra Anne Rosing Instituttet. Hun er desuden selv kirkesanger og aktiv koncertsanger i mange forskellige sammenhænge

Pris: 650 kr. (inkluderer undervisning, kaffe &t the. Medbring selv frokost)

Tilmelding senest d. 25. november 2026 via www.kirkemusikskole.dk/kurser